

INHOUDSOPGAVE

INLEIDING	2
• Omschrijving van de Marcos-therapie	2
<i>Naam en geschiedenis</i>	
<i>Marcos principes</i>	
<i>Marcos-therapie als behandelmethode</i>	
• Marcos-therapie en haar plaats in de gezondheidszorg	4
MARCOS-THERAPEUTISCHE ZORGVERLENING	6
• algemeen	6
• Cliënt	6
• Marcos-therapeut	6
• Attitude van de Marcos-therapeut	7
• Therapeutisch handelen	7
• Praktijkvoering	8
• Behandelingsproces	9
• Methodiek	10
TAKEN VAN DE MARCOS-THERAPEUT AFGELEID VAN HET BEHANDELINGSPROCES	12
• Algemeen	12
• Anamnese	12
• Onderzoek	12
• Behandelplan	13
• Evaluatie	13
• Taken afgeleid van de relatie Marcos-therapeut en verwijzer	13
ORGANISATIEVORM	15
BEROEPSORGANISATIE	16
TOT SLOT	17

INLEIDING

Marcos-therapie wordt in het veld van mogelijkheden gerangschikt onder de complementaire gezondheidszorg.

De werkzaamheden weerspiegelen een eigen identiteit.

Het beroepsprofiel probeert inzicht te verschaffen aan diegenen die met Marcos-therapie in aanraking komen. Tevens biedt het een raamwerk van waaruit de beroepsgroep Marcos-therapie zich verder kan ontwikkelen.

Het beroep zelf is voortdurend in ontwikkeling. Dit is een gevolg van de voortdurende persoonlijke ontwikkeling van de Marcos-therapeut, aanpassingen en/of verbeteringen binnen het vakgebied, zoals uitbreiding van mogelijkheden, specialisatie, verdieping van kennis, en ontwikkelingen in de maatschappij.

Dit beroepsprofiel is een weergave van het meest wezenlijke van het beroep van Marcos-therapeut, en is gebaseerd op vier basisprincipes: de Marcos-therapeut moet zich integer, respectvol, deskundig en verantwoordelijk gedragen.

Voor het gemak is hier gekozen voor de mannelijke vorm van het woord voor de aanduiding van zowel de mannelijke als de vrouwelijke cliënt en zorgverlener.

OMSCHRIJVING VAN MARCOS-THERAPIE

NAAM EN GESCHIEDENIS

Het woord “Marcos” in de naam “Marcos-therapie” is een samenvoeging van de naam *Marcus*, en het woord, of het begrip, *cosmos*.

Marcus was een priester die van 1803 tot 1857 vooral als mens zijn weg zocht. Volgens Marcus wordt menszijn gekenmerkt door het hebben van “positieve” én “negatieve” eigenschappen. Het doel van het leven is leren zijn wie je bent, en zodanig leren omgaan met de positieve én negatieve eigenschappen die jou als mens kenmerken, dat je tot liefde, vrede en geluk in jezelf komt.

Aanvankelijk werkte hij in Nederland, maar omdat zijn inzichten anders waren dan de boodschap die hij vanuit de rooms-katholieke kerk moest uitdragen, vertrok hij naar Curaçao. Hier leefde en werkte hij van 1845 tot aan zijn dood in 1857 tussen de oorspronkelijke bewoners: van mens tot mens.

Het begrip *cosmos* is een verwijzing naar de universele wetten die gelden voor al wat leeft. Je bent in dit leven om je aan die wetten te leren overgeven, zodat je van jezelf de mens mag zijn, die je bedoeld bent te zijn.

MARCOS-PRINCIPES

Wat Marcus uitdraagt is samengevat in de Marcos-principes. Deze principes staan aan de basis van ieders leven.

Zij vormen de basis van de Marcos-therapie.

1. Je bent in dit leven om tot liefde, vrede en geluk in jezelf te komen.
2. Om tot liefde, vrede en geluk te komen, zul je vrede moeten vinden met de totale mens die je bent.
3. Leer je eigen realiteit kennen in positiviteit én negativiteit.
4. Neem je plaats in, en leef vanuit je eigen realiteit: je grootste kracht als mens is gelegen in "zijn wie je bent".
5. Neem verantwoording voor de mens die je bent, en voor het leven dat je leidt.
6. Om een probleem op te lossen, moet je naar de oorsprong ervan.
Om bij de mens te komen die je bent, moet je naar je eigen oorsprong.
7. Wanneer je met één vinger naar de ander wijst, wijzen er drie naar jezelf.
8. Het leven is een continue en voortdurende leerschool: zolang de vingers van je hand niet even lang zijn, blijf je leren.

Jes en Loek Jansen-van Sprakelaar pasten de principes van Marcus toe in hun relatie, hun gezin en hun leven, en vanuit deze basis hebben zij dit gedachtegoed, samen met de kruidenkennis waar Marcus over beschikte, in Nederland geïntroduceerd.

MARCOS-THERAPIE ALS BEHANDELINGSMETHODE

Marcos-therapie is een natuurlijke therapie in de vorm van psycho-sociale begeleiding en lichaamsbehandeling.

Marcos-therapie richt zich primair op de totale mens, op het vermogen en het onvermogen dat hij in zich draagt: de mens wordt aangezet om met aanvaarding van zijn vermogen en onvermogen vorm te geven aan het eigen leven en welzijn.

Een Marcos-therapeut probeert eerst zelf verantwoording te nemen voor zijn leven en welzijn, om van daaruit de cliënt de krachten die hij van nature in zich draagt te laten ontdekken én te laten aanspreken.

Aan de basis van de Marcos-therapie staan de Marcos-principes.

De Marcos-therapeut maakt zich door middel van een anamnese een beeld van het probleem en de vraagstelling van de cliënt. In de anamnese en in het vervolg van de behandeling zoekt de Marcos-therapeut naar de mens, die achter het probleem of de klacht schuilgaat, door te vragen naar de individuele beleving, naar gedachten, gevoelens en gedragingen, die door het probleem of de klacht ontstaan, of die ermee samenhangen. De Marcos-therapeut gaat op zoek naar de oorsprong van de individuele beleving, gedachte-, gevoels- en gedragspatronen, die tekenend zijn voor het leven van deze individuele mens.

De Marcos-therapeut maakt de mens bewust van de gedachte-, gevoels- en gedragspatronen die zijn leven en welzijn bepalen. Hiermee probeert de Marcos-therapeut de cliënt te brengen tot het nemen van verantwoording voor het eigen leven, en het maken van een bewuste levenskeuze. Door het nemen van de verantwoording voor het eigen leven en welzijn, en het maken van een bewuste levenskeuze, spreekt de cliënt zijn eigen genezende en helende levenskrachten (weer) aan.

De Marcos-therapeut, die bovendien gebruik maakt van spiertesten, vormt zich met behulp van deze spiertesten ook een beeld van het lichamelijke onvermogen, of van de lichamelijke beperkingen, die zich door het probleem voordoen, of die ermee samenhangen. Met behulp van spiertesten gaat hij in de mens via zijn lichaam op zoek naar de origine van zijn mechanische, chemische, emotionele, of energetische dysbalans.

De behandeling van het lichaam, door de Marcos-therapeut die gebruik maakt van spiertesten, vindt plaats op geleide van spiertesten.

In de behandeling kan de Marcos-therapeut gebruikmaken van gewrichtsmanipulaties, voedingsadviezen, kruiden- en bloesemtherapie, (her)beleving van emoties, het energetisch in balans brengen van mens en lichaam door behandeling van meridianen en hun acupunctuurpunten.

Ook in de behandeling van of via het lichaam staat de mens met zijn beleving bij de Marcos-therapeut centraal.

Een Marcos-therapeut ziet zichzelf niet als een “oplosser” van problemen. Hij gaat op zoek naar stappen die hijzelf en de cliënt kunnen zetten, om de eigen helende, genezende en opbouwende levenskrachten (weer) aan te spreken.

Het doel van de Marcos-therapeut is de mens met een gevoelsprobleem, een levensprobleem, een geestelijk of lichamelijk probleem, terug te brengen naar de oorsprong daarvan, of naar de oorsprong in zichzelf. Alleen in de erkenning en aanvaarding van die oorsprong ligt de mogelijkheid om tot daadwerkelijke verandering, of werkelijke heling te komen.

De Marcos-therapeut als persoon én zijn beroep zijn voortdurend in ontwikkeling. De persoonlijke ontwikkelingen van de Marcos-therapeut hebben te maken met de voortdurende leerschool (life-long learning), waarin elke Marcos-therapeut het eigen levensproces leert kennen, er bewust mee leert om te gaan, en er bewust vorm aan leert te geven.

Dit bewust doorlopen van het eigen levensproces geeft de Marcos-therapeut de mogelijkheid, om “van mens tot mens” met de cliënt om te gaan.

De beroepsmatige ontwikkelingen hebben te maken met aanpassingen en/of verbeteringen binnen het vakgebied, uitbreiding van mogelijkheden, specialisatie, verdieping van kennis, ontwikkelingen in de maatschappij (life-long learning).

Marcos-therapie heeft met name gunstige invloed op:

- Het geestelijk en persoonlijk functioneren in al zijn facetten
- Het bewegingsapparaat
- De spijsvertering
- De ademhaling
- De uitscheiding
- Het hart en de bloedvaten
- Het lymfesysteem
- Het zenuwstelsel
- Het endocriene systeem

Marcos-therapie is, mits deskundig uitgeoefend, een veilige en natuurlijke behandelingsmethode voor lichamelijke en/of persoonlijke problemen van de mens.

Marcos-therapie beoogt het herstel van het natuurlijke evenwicht in mens en lichaam. Marcos-therapie is een behandelingsmethode die zich op de eerste plaats richt op het voorkomen van ziekte en persoonlijke problemen. Elke behandeling draagt preventieve kenmerken in zich. De cliënt leert hoe hij toekomstige lichamelijke en/of persoonlijke problemen zoveel mogelijk kan voorkomen.

MARCOS-THERAPIE EN HAAR PLAATS IN DE GEZONDHEIDSZORG

In de gezondheidszorg richten de hulpverleners zich op de zorg voor een gezond bestaan. Onder gezondheid wordt hier verstaan het lichamelijk, geestelijk en sociaal welbevinden.

Gezondheid is in dit verband een niet-statische toestand van de mens waarin hij geen reden tot klachten heeft. Dit zowel naar eigen oordeel van de cliënt, als naar het oordeel van terzake deskundigen. Genoemde, niet-statische toestand betreft het lichamelijk, geestelijk en sociaal functioneren van de mens, afgemeten naar zijn vermogen en bezien vanuit de situatie waarin het individu zich bevindt.

Marcos-therapie omvat het gericht beïnvloeden van een in zijn functioneren belemmerde medemens. Dit gebeurt op basis van een hulpvraag en een professionele uitoefening van de therapie. Door middel van Marcos-therapie worden lichamelijke en/of persoonlijke problemen voorkomen en behandeld. Het doel is een genezingsproces op mentaal, emotioneel, sociaal, en lichamelijk niveau tot stand te brengen, waardoor het welbevinden van de cliënt in al zijn aspecten verbetert, en waarbij de cliënt leert (naar vermogen) dezelfde problemen in de toekomst te voorkomen.

Het beroep Marcos-therapeut krijgt vorm en vindt plaats binnen een professionele ontmoeting met de medemens. Behandelingen hebben tot doel het evenwicht van de mens in alle aspecten van zijn functioneren te optimaliseren. Marcos-therapie is een wijze van begeleiden in de zin van preventie, zorg en nazorg.

De Marcos-therapeut onthoudt zich van handelingen die gelegen zijn buiten het terrein van het eigen kunnen. Hij dient onder andere oog te hebben voor de mogelijkheid dat de problemen van de cliënt (mede) samen kunnen hangen met somatische dysfuncties, in welk geval hij de cliënt zal doorverwijzen naar deskundigen van de medische professie.

De positie van de individuele Marcos-therapeut wordt mede bepaald door de invulling van de zorg en kan verschillen per praktijk. E.e.a. wordt mede beïnvloed door het persoonlijk en professioneel functioneren van de individuele zorgverlener. In alle gevallen wordt gewerkt binnen het kader van het door Beroepsvereniging Marcos-therapie onderschreven klacht- en tuchtrecht van de Stichting Tuchtrecht Beroepsbeoefenaren Natuurlijke Gezondheidszorg (TBNG).

MARCOS-THERAPEUTISCHE ZORGVERLENING

ALGEMEEN

De zorgverleningssituatie die ontstaat wordt mede bepaald door de invulling van de zorg en kan verschillen per praktijk. Ieder mens heeft zijn eigen kenmerken. Een aantal van deze kenmerken is toe te schrijven aan de sociale positie waarin het individu zich bevindt. Dit geldt zowel voor de cliënt als voor de zorgverlener.

Tijdens een ontmoeting van zorgverlener en cliënt spelen verschillende factoren op elkaar in. Eén van de factoren zijn de problemen van de cliënt die aanleiding zijn voor de zorgverlening. De zorgverlening moet worden gezien als een manier waarop individuele Marcos-therapeuten hun kennis, vaardigheden en beroepshouding inzetten, om een gunstige invloed uit te oefenen op het welbevinden van de cliënt.

Iedere cliënt, die daarvoor in aanmerking komt, heeft in principe recht op Marcos-therapie. Om de toegankelijkheid voor cliënten te waarborgen hanteert de Marcos-therapeut een aantal uitgangspunten, te weten:

- Hij staat open voor zorgvragen, ongeacht de problematiek van de cliënt, of de levensfase waarin deze verkeert.
- Hij verschaft inzicht in de aard en omvang van de zorg die hij kan bieden.

Een behandeling omvat, naast aspecten die voortvloeien uit het contact tussen cliënt en zorgverlener, ook bijkomende werkzaamheden zoals administratie en registratie.

CLIËNT

Degenen die op grond van preventie, klachten, of problemen in aanraking komen met Marcos-therapie worden cliënten genoemd. Bij cliënten met klachten of problemen ligt de nadruk op aspecten die het functioneren belemmeren. Klachten of problemen kunnen worden omschreven in anatomische, fysiologische en/of psychologische termen.

De cliënt verwacht baat te hebben bij Marcos-therapie. De baat die de cliënt verwacht bestaat uit herstel, beter functioneren, of vermindering van de onbalans.

Kenmerkend is het veelal procesmatige verloop van de opgetreden onbalans en de begeleidende klacht(en) en/of problemen. Het proces heeft een acuut of chronisch karakter en wordt mede bepaald door de leefsituatie, en de manier waarop de cliënt omgaat met de problemen en met zichzelf.

MARCOS-THERAPEUT

De Marcos-therapeut heeft evenals de cliënt zijn eigen normen en waarden. Deze hebben invloed op zijn benadering van de medemens. De basiskennis en -vaardigheden zijn vastgelegd in het opleidingsprofiel van Marcos-therapeuten.

ATTITUDE VAN DE MARCOS-THERAPEUT

De Marcos-therapeut is bereid waar mogelijk de volksgezondheid en het maatschappelijk welzijn te bevorderen.

De Marcos-therapeut streeft naar een waardevrije bejegening van de cliënt, zonder acht te slaan op diens ras, huidskleur, cultuur of sekse.

De Marcos-therapeut betoont respect voor alle religieuze, geestelijke, politieke en sociale denkbeelden. Dit voor zover die denkbeelden niet in strijd zijn met de medemenselijkheid.

De Marcos-therapeut zal het vertrouwen van de cliënt niet beschamen door bijvoorbeeld onnodige behandelingen uit te voeren, het adviseren c.q. voorschrijven van onnodige medicatie, of angst voor ziekten bij cliënten op te roepen of aan te wakkeren.

De Marcos-therapeut heeft altijd het belang en welzijn van de cliënt als uitgangspunt voor zijn beroepsmatig handelen.

Een Marcos-therapeutische behandeling schendt nooit de lichamelijke noch geestelijke integriteit van de cliënt:

- De Marcos-therapeut oefent geen enkele psychische druk uit op de cliënt; hij adviseert slechts.
- Alle handelingen zijn erop gericht de onafhankelijkheid van zorgverlening van de cliënt te stimuleren en in stand te houden. Bij aanwezigheid van afhankelijkheid zal gestreefd worden de onafhankelijkheid zo spoedig mogelijk te herstellen.
- De Marcos-therapeut respecteert en bevordert, waar mogelijk, de eigen verantwoordelijkheid van de cliënt.
- De basis van de Marcos-therapeutische relatie is de gelijkwaardigheid van cliënt en zorgverlener.
- De cliënt heeft recht op vrije keuze van zorgverlener.

De Marcos-therapeut voert alleen behandelingen uit waarvoor de cliënt, na voldoende te zijn geïnformeerd, zijn toestemming heeft gegeven.

De Marcos-therapeut informeert desgevraagd de cliënt over andere zorgverleningmethoden die door de betreffende zorgverlener worden uitgeoefend.

De Marcos-therapeut heeft het recht een cliënt te weigeren, wanneer deze bijvoorbeeld weigert mee te werken aan een door de Marcos-therapeut opgesteld behandelplan.

THERAPEUTISCH HANDELEN

De Marcos-therapeut brengt in zijn beroepsmatig handelen tot uitdrukking dat ieder mens beschouwd wordt als een uniek wezen, waarvan de lichamelijke, verstandelijke, geestelijke, emotionele en sociale eigenschappen gerespecteerd dienen te worden.

De Marcos-therapeut brengt in zijn beroepsmatig handelen tot uitdrukking dat ieder mens beschikt over zelfhelende eigenschappen. Deze worden, indien mogelijk, geactiveerd, versterkt en ondersteund.

De leefwijze van de cliënt in de meest uitgebreide zin en de mogelijke relatie daarvan met de klachten op grond waarvan de zorgvraag tot stand is gekomen, zijn in voorlichtende en preventieve zin onderdeel van het therapeutisch proces.

De behandeling is er mede op gericht de groei en ontplooiing van de cliënt te stimuleren.

De Marcos-therapeut beschikt over het inzicht en de vakbekwaamheid die voor de beroepsuitoefening noodzakelijk zijn. Deze kwaliteiten past hij op de juiste wijze toe.

De Marcos-therapeut onderhoudt zijn inzicht en vakbekwaamheid in een voortdurend proces van leren en kritisch evalueren van zijn eigen functioneren. Dit kan onder meer blijken uit het volgen van de verplichte bij- en nascholingen, het bezoeken van congressen, het raadplegen van vakliteratuur en het plegen van intercollegiaal overleg.

De Marcos-therapeut onthoudt zich op het gebied van professioneel functioneren van handelingen en uitspraken die niet tot zijn competentie behoren.

De Marcos-therapeut erkent, mits getoetst aan professioneel inzicht en vakbekwaamheid, de waarde van intuïtie.

De Marcos-therapeut zal geen opdrachten aanvaarden, noch behandelingen uitvoeren, die in strijd zijn met de beroepsethiek.

De Marcos-therapeut brengt zijn beroep niet in diskrediet. Hij zal collegae niet in het openbaar, noch ten overstaan van een cliënt, bekritisieren.

De Marcos-therapeut streeft, zowel in algemene zin als ten behoeve van het welzijn van individuele cliënten, naar goed overleg en/of samenwerking met andere betrokken zorgverleners. Dit ongeacht of die zorgverleners werken op grond van een conventionele dan wel complementaire scholing in hun beroep.

Cliënten die elders beter of sneller geholpen kunnen worden, worden onverwijld doorverwezen. Cliënten die reeds een conventionele behandeling ondergaan, worden niet in behandeling genomen, tenzij vaststaat dat Marcos-therapie de conventionele behandeling niet doorkruist of tegenwerkt.

De Marcos-therapeut is bereid, op verzoek van de cliënt, de noodzakelijke gegevens ten behoeve van een vervolgbehandeling of vervangende behandeling door te geven aan de collega zorgverlener.

De Marcos-therapeut mag, indien daartoe niet wettelijk bevoegd, geen medische diagnose stellen.

De Marcos-therapeut mag, indien daartoe niet wettelijk bevoegd, geen conventioneel medische adviezen doorkruisen en op conventioneel medische gronden voorgeschreven medicijnen afraden. Wel kan de Marcos-therapeut op grond van gerede twijfel, zonder vooraf een oordeel te geven, de cliënt aanraden met de conventionele behandelaar in gesprek te gaan over medische adviezen en/of voorgeschreven medicijnen.

De Marcos-therapeut zal nieuwe, relevante kennis en/of behandelingsmethodiek beschikbaar stellen aan andere beroepsbeoefenaren. Ook zal hij meewerken aan onderzoek t.b.v. kennisvergroting en kwaliteitsverbetering van Marcos-therapie.

PRAKTIJKVOERING

De Marcos-therapeut geeft de cliënt bij voorkeur vóór, of tijdens het eerste consult, gedegen informatie over:

- Zijn lidmaatschap van een beroepsvereniging.
- Zijn bevoegdheden en wat die inhouden.

- De te verwachten kosten, de duur en het verloop van de behandeling.
- De reële mogelijkheden van de therapie.
- De klachtenprocedure.

De Marcos-therapeut informeert de cliënt of zijn vertegenwoordiger op begrijpelijke wijze.

De Marcos-therapeut behandelt niet dan na toestemming van de cliënt of zijn vertegenwoordiger.

De Marcos-therapeut beëindigt de behandeling wanneer de cliënt te kennen geeft te willen stoppen met de therapie.

De Marcos-therapeut maakt in overleg met de cliënt een behandelplan. Daarin wordt aangegeven wat het doel van de behandeling is en wanneer evaluatie van het resultaat van de behandeling plaats zal vinden.

De Marcos-therapeut beschouwt elk therapeutisch handelen als beroepsmatig handelen dat in een optimale omgeving en met de juiste uitrusting plaats dient te vinden.

De Marcos-therapeut legt het verloop van de behandelingen en de resultaten daarvan schriftelijk vast. Alleen gegevens die relevant zijn voor de behandeling worden genoteerd. Het dossier wordt zodanig opgeborgen dat gegevens daaruit niet toegankelijk zijn voor derden.

De Marcos-therapeut verleent op verzoek van de cliënt inzage in zijn dossier.

De Marcos-therapeut zorgt voor een deugdelijke praktijkadministratie.

De Marcos-therapeut garandeert de privacy van zijn cliënt in al zijn aspecten, tenzij ernstige misstanden hem tot spreken dwingen. Rapportage aan terzake bevoegde derden is slechts toegestaan na toestemming van de cliënt, tenzij wettelijke voorschriften voorrang hebben.

De Marcos-therapeut zorgt voor een hygiënische en privacy-beschermende praktijkruimte met gemakkelijke toegang tot sanitaire voorzieningen.

De Marcos-therapeut zorgt voor een goede persoonlijke hygiëne. Dit om het aanzien van het beroep niet te schaden en er voor te zorgen dat de behandeling geen enkel risico voor de cliënt met zich meebrengt.

De Marcos-therapeut behandelt niet wanneer zijn gezondheidstoestand van dien aard is dat die een gevaar voor de cliënt op zou kunnen leveren.

BEHANDELINGSPROCES

Een Marcos-therapeutische behandeling is een interactie tussen therapeut en cliënt. De Marcos-therapeut streeft samen met de cliënt naar het gestelde doel. Het uitgangspunt van de behandeling is de zorgvraag van de cliënt.

Het behandelplan wordt in goed overleg tussen de Marcos-therapeut en cliënt opgesteld. Cultuurpatronen, sociale omstandigheden, karakter en opvoeding zijn van invloed op de te maken keuzes. De motivatie van de cliënt is voor het slagen van het zorgverleningsproces van groot belang.

Een behandelplan komt tot stand op grond van keuzes. Deze keuzes zijn het resultaat van overwegingen die samenhangen met:

- De zorgvraag van de cliënt.
- De verwachtingen van de cliënt.
- De verwachtingen van de Marcos-therapeut t.a.v. het mogelijke resultaat.
- De ervaring, kennis en inzichten van de Marcos-therapeut.
- De organisatievorm van de praktijk van de Marcos-therapeut.
- De gegevens over de cliënt van een verwijzer, voor zover aanwezig.

Een wederzijdse vertrouwensrelatie tussen Marcos-therapeut en cliënt is cruciaal voor het zorgverleningsproces en de daarin te maken keuzes.

De behandeling kenmerkt zich door een methodische werkwijze.

METHODIEK

Methodisch werken is een consequente, weldoordachte manier van handelen om een bepaald doel te bereiken. Het is een voorwaarde om tot optimale zorgverlening te komen. Methodisch werken heeft de volgende kenmerken:

- het vindt bewust plaats
- het is doelgericht
- het is systematisch
- het is procesmatig

De cliënt die met een zorgvraag bij de Marcos-therapeut komt, heeft lichamelijke en/of persoonlijke problemen. Door middel van een Marcos-therapeutische anamnese, eigen waarneming, en eventueel onderzoek met behulp van spiertesten krijgt de Marcos-therapeut een totaalbeeld van het functioneren van de cliënt.

Met behulp van de anamnese, de eigen waarneming, en eventueel onderzoek met behulp van spiertesten, komt de Marcos-therapeut tot een Marcos-therapeutische diagnose. Deze geeft de problematiek van de cliënt weer.

De Marcos-therapeut bepaalt in goed overleg met de cliënt het doel van de behandeling. De weg naar het doel wordt vastgelegd in een behandelplan. De behandeling heeft één of meer van de volgende kenmerken:

- hij is curatief
- hij is preventief
- hij is palliatief

Kenmerkend voor een Marcos-therapeutische behandeling is het contact van mens tot mens. Gedurende het behandelingstraject wordt voortdurend beoordeeld of de behandeling en de problemen, of het verloop daarvan, nog op elkaar aansluiten. Daarbij kunnen de volgende vragen gesteld worden:

- is de doelstelling nog haalbaar?
- is er ander onderzoek nodig?
- ontwikkelt het karakter van het probleem zich als verwacht?

Op grond van de beantwoording van deze vragen wordt de behandeling volgens plan voortgezet, bijgesteld of beëindigd.

Bij het beëindigen van een behandelingstraject zal er in goed overleg met de cliënt een evaluatie plaatsvinden. In het kader van preventie kunnen adviezen worden gegeven door de zorgverlener. Als de cliënt ermee instemt kan een eventuele verwijzer worden geïnformeerd over het verloop en het resultaat van de behandeling.

TAKEN VAN DE MARCOS-THERAPEUT AFGELEID VAN HET BEHANDELINGSPROCES

ALGEMEEN

Een aantal taken, verplichtingen en opvattingen van de Marcos-therapeut is reeds beschreven in het hoofdstuk Marcos-therapeutische zorgverlening. Hierna volgt een beschrijving van de taken en verplichtingen van de Marcos-therapeut die een sterke relatie hebben met de praktijk van de zorgverlening.

ANAMNESE

De anamnese is dat deel van de behandeling, waarbij gegevens over het probleem en het functioneren van de cliënt worden geïnventariseerd. De relevante achtergrondgegevens zijn van invloed op het verdere onderzoek en de behandeling.

Het is hierbij de taak van de Marcos-therapeut om:

- Te komen tot een voorlopige inventarisatie van de problemen.
- De zorgvraag zo nodig te verduidelijken.
- Inzicht te krijgen in de verwachtingen van de cliënt t.a.v. behandeling en eventueel resultaat.

Bij de inventarisatie moet het eventueel spoedeisende karakter van de problematiek worden herkend. De beslissing of er wel of niet wordt behandeld wordt hierop afgestemd. De problemen worden beoordeeld in samenhang met eerder doorgemaakte lichamelijke en geestelijke problematiek.

De Marcos-therapeut is er zich van bewust dat zijn functioneren invloed heeft op het functioneren van de cliënt. Zonodig verduidelijkt hij zaken aan de cliënt om diens inzicht te vergroten.

ONDERZOEK

Het Marcos-therapeutisch onderzoek is een vervolg op de anamnese. Tijdens dit onderzoek vormt de Marcos-therapeut zich samen met de cliënt een beeld van de beperkingen of stoornissen, zoals die bij de cliënt leven. Het is de taak van de Marcos-therapeut om:

- Het probleem (de problemen) en het klachtenpatroon van de cliënt te beoordelen.
- De beperkingen of stoornissen in kaart te brengen.
- De uitkomst van het onderzoek voor te leggen aan de cliënt.
- Indien nodig met de verwijzer te overleggen, of de cliënt naar zijn arts of specialist te verwijzen.
- Het verband te leggen tussen de symbolische betekenis van de gevonden beperkingen of stoornissen en het probleem

BEHANDELPLAN

De anamnese en het Marcos-therapeutische onderzoek leiden tot een behandelplan.

Het behandelplan wordt bepaald door de doelstelling van de behandeling. Het is de taak van de Marcos-therapeut om:

- Een behandelplan op te stellen waarvan verwacht mag worden dat het tot het verwezenlijken van de doelstelling leidt.
- Bij meerdere doelstellingen prioriteiten te stellen.
- De zorgverlening af te stemmen op de cliënt en eventuele verder betrokkenen.

Omdat de behandeling holistisch is, wordt die altijd op het individu afgestemd. Bij de totstandkoming van het behandelplan wordt de cliënt zoveel mogelijk betrokken. Het aantal behandelingen hangt af van het tempo waarin de doelstelling wordt bereikt. Dit hangt mede af van de inzet en het reactieve vermogen van de cliënt. Goede informatieverstrekking inzake de aard van de klacht en de behandeling daarvan is onderdeel van het behandelplan.

EVALUATIE

Een evaluatie dient om behandelingsdoelen te stellen, behandelingsdoelen te wijzigen of een behandeling af te ronden. Dit alles in overleg met de cliënt. In een evaluatie is het de taak van de Marcos-therapeut om:

- De behandelingsresultaten te toetsen aan de geformuleerde doelstelling.
- De vorderingen, of het gebrek daaraan, vast te stellen.
- Indien nodig, de doelstelling te wijzigen.
- De behandeling te beëindigen als de doelstelling is bereikt.
- De behandeling te beëindigen als de doelstelling niet bereikt kan worden.
- De behandeling te beëindigen als de cliënt dat wenst.

Wijzigingen of bijstellingen van de doelstelling dienen te geschieden in goed overleg met de cliënt. Gedurende de behandeling geeft de Marcos-therapeut voorlichting aan de cliënt over de vordering van het therapeutisch proces. Tevens stimuleert hij de cliënt tot zelfzorg. Bij de beëindiging van de hulpverleningssituatie behoort voorlichting en advisering over leefwijze om terugval te voorkomen of om een bestaand niveau van functioneren te handhaven.

Indien de cliënt daarin toestemt, wordt de verwijzer geïnformeerd over het verloop van de behandeling en de evaluatie daarvan.

TAKEN AFGELEID VAN DE RELATIE MARCOS-THERAPEUT EN VERWIJZER

Als het cliënt/zorgverlenerscontact ontstaat op grond van een verwijzing, is het de taak van de Marcos-therapeut om:

- De verwijzer te informeren over de eigen specifieke mogelijkheden van Marcos-therapie.
- De verwijzer te informeren over ingrijpende wijzigingen in de doelstelling of de behandelmethode, mits de cliënt daartegen geen bezwaar heeft.
- De verwijzer op de hoogte te stellen van het verloop van het behandelingsproces en het resultaat van de evaluatie, mits de cliënt daartegen geen bezwaar heeft.

Indien gewenst geeft de Marcos-therapeut de verwijzer inzicht in zijn handelen via informatie over de behandelmethoden en de te verwachten effecten. Indien hij onvoldoende informatie heeft omtrent de verwijzing kan hij contact opnemen met de verwijzer. Wanneer hij nader onderzoek of begeleiding door een zorgverlener uit een andere discipline raadzaam acht, kan hij ook contact opnemen met de verwijzer als die op grond van zijn deskundigheid hierbij kan adviseren.

ORGANISATIEVORM

De behandelingen vinden plaats in individuele, particuliere praktijken of in particuliere groeps- praktijken. Groepspraktijken kunnen een samenwerkingsverband zijn van meerdere methoden van zorgverlening.

Door afspraken komt men tot afstemming van taken met andere zorgverleners die invloed hebben op de zorgverleningsituatie.

De Marcos-therapeut neemt persoonlijk de volle verantwoordelijkheid voor zijn eigen therapeutisch handelen. Bij het laten uitvoeren van behandelingen door niet zelfstandig bevoegde Marcos-therapeuten, b.v. stagiaires, blijft de verantwoordelijkheid bij de eerst bevoegde Marcos-therapeut.

De Marcos-therapeut oefent onder eigen naam, met vermelding van de discipline, praktijk uit. Dit geldt ook bij samenwerking in een groepspraktijk of centrum. Het is de Marcos-therapeut niet toegestaan een praktijk te voeren zonder vermelding van eigen naam en discipline, waarbij de praktijk wordt aangeduid met een fictieve of verhullende naam.

De Marcos-therapeut stelt zich onafhankelijk op tegenover commerciële instellingen of personen.

De praktijk van de Marcos-therapeut wordt aangeduid met een naamschild met vermelding van discipline.

BEROEPSORGANISATIE

Elke praktiserende Marcos-therapeut is lid van de IBMT: de Internationale Beroepsvereniging van Marcos-therapeuten.

De IBMT hanteert voor haar leden de kwaliteitseisen die je van een praktiserend therapeut, en van een Marcos-therapeut in het bijzonder, mag verwachten.

Elke praktiserende Marcos-therapeut is als lid van de IBMT gebonden aan de klachtenregeling zoals die met de Stichting Tuchtrect Beroepsbeoefenaren Natuurlijke Gezondheidszorg (TBNG) is overeengekomen.

TOT SLOT

In dit beroepsprofiel is een aantal wezenlijke kenmerken van het beroep van Marcos-therapeut en zijn beroepsuitoefening omschreven. Dit betekent uiteraard niet dat dit beroepsprofiel het beroep van Marcos-therapeut tot in details beschrijft. Iedere Marcos-therapeut brengt in de uitoefening van het beroep steeds weer zijn eigen nuances aan.

Dit beroepsprofiel geeft samen met het opleidingsprofiel van de Beroepsopleiding tot Marcos-therapeut een beeld van het beroep zoals dat nu wordt uitgeoefend. Het beroep van Marcos-therapeut is dynamisch en in ontwikkeling, en er zijn geen tekenen dat die ontwikkeling tot stilstand zal komen.

Het beroepsprofiel dient als een zeer belangrijk uitgangspunt voor het meerjarenbeleid van de beroepsorganisatie.

*Met dank aan de Nederlandse Vereniging van Soma-therapeuten.
Wij mochten hun beroepsprofiel als uitgangspunt hanteren.*